

mar i muntanya

www.parroquiastelldefels.org

• juny 2020, n° 291, exemplar gratuït



Col·lecta de la Caritat,
Càritas 13 i 14 de juny



Corpus Christi



Fent camí amb... p.7
Lídia Parra

Entrem a l'església



“Que alegría cuando me dijeron: “¡Vamos a la casa del Señor!” (Salmo 121)

Misses a Castelldefels

Santa Maria, Pl. Església 8.(Centre)
De dilluns a dissabtes i vigílies: 09:00 (castellà) i 20:00 (català).
Festius: 09:00 (català), 11:00 (castellà), 12h (bilingüe) 13:00 (català) i 20:00 (castellà).

Santa Eulàlia, Eucaliptus 9. (Bellamar)
Dissabtes i vigílies: 19:00(català).
Festius: 11:30 (bilingüe).

Ntra. Sra. Montserrat, Dr. Marañón 25. (Vista Alegre)
Feiners: 19:30 (castellà).
Dissabtes i vigílies: 19:00 (castellà).
Festius: 10:00 (castellà), 12:00 (castellà).

Ntra. Sra. del Carme, Arenys 2. (Can Bou)
Dissabtes i vigílies: 20:00(castellà).



Santa Maria

Ntra. Sra. Montserrat



Ntra. Sra. del Carme

Santa Eulàlia



www.parroquiastelldefels.org

3

Atenció Parroquial

93 665 12 90

Sta. Maria: Dilluns, dimecres de 18 a 20 h.
Gestions cementeri parroquial: dimecres de 18 a 20h.
Ntra. Sra. de Montserrat: dimarts i dimecres de 18 a 19 h.



Agenda

- 13/06/20 Adoración nocturna. Iglesia de Santa María a las 21 h, Santo Rosario 23 h, Bendición y reserva 23:50, sin pscolabis.
- 13 i 14 Solemnidad de Corpus Christi. Día de la Caridad. Colecta para Cáritas.
- 14/06/20 Procepción por el interior de la iglesia de Montserrat al acabar la S. Misa de las 12 h.
- 14/06/20 Adoración Eucarística especial en la iglesia de Santa María a las 18 h.
- 19/06/20 Sagrado Corazón de Jesús
- 20/06/20 Inmaculado Corazón de María.
- 24/06/20 Nacimiento de san Juan Bautista



Preguem a casa

GUIA DE RECURSOS RELIGIOSOS PER TV, RÀDIO I INTERNET

Des de les nostres cases podem seguir les celebracions religioses. A continuació us donem els llocs i els horaris de les celebracions a Castelldefels i a altres llocs d'interès. Podeu accedir a través dels següents enllaços:

Església de Santa Maria de Castelldefels

+ <https://www.facebook.com/parroquiadecastelldefels/> (Acceso libre)
+ Misa de dilluns a dissabte, 9 h. Diumenge, 11 h.
+ El divendres, 18 h Exposició del Santíssim, a les 19 h res de les "Vespres".

Església de Notra Senyora de Montserrat de Castelldefels

+ <https://www.facebook.com/javier.sanchezgarcia.562329/>
+ Misa de dilluns a divendres, 19:30 h. Dissabte, 19 h. Diumenge, 12 h.
+ Exposició del Santíssim i res del Sant Rosari. Dilluns 18:30 h.

Misses per TV (i internet)

+ TRECE TV. De lunes a sábado, 11 h. Domingo, 12 h. trece.es
+ TVE-Catalunya. Diumenge, 10:30 h. S'emet per La 2. rtve.es
+ TV3. Des de l'Abadia de Montserrat. Diumenge, 11 h. S'emet a través de www.montserratcomunicacio.cat.

Misses per ràdio (i internet)

+ **Abadia de Montserrat.** Diumenge, 11 h. Ràdio Estel (106.6 FM a Barcelona).
+ **Catedral de Barcelona.** Cada dia, 19:15 h. Diumenge, 19 h. Ràdio Estel (106.6 FM a Barcelona) o www.radioestel.cat. I a <https://catedralbcn.org/>
+ **COPE.** Des de la parroquial de Santa Maria de Badalona. Diumenge, 9 h. <https://www.cope.es/directos/barcelona>.
+ **Radio María.** De lunes a sábado, 10 h. Domingo, 10 h y 20 h. (90.7 FM) radiomaria.es

Llámanos

si necesitas ayuda material, emocional, espiritual, sacramental...
Estamos junto a ti.



Parroquia 936651290

Cáritas 936363416

Seguim endavant

Mn. Xavier Sobrevia

Malgrat la pandèmia el calendari no es para i arribem al final de curs, amb les festes pròpies que se celebren molt limitadament, Pentecosta, Santíssima Trinitat i, especialment, el **Corpus Christi**, la festa del Santíssim Sagrament de la Comunió. Aquest any no podem fer les magnífiques catifes de flors a les places de **Joan XXIII** i de **l'Església**, ni la processó acompanyant la **Sagrada Comunió** pels carrers de **Castelldefels**, des de l'església de **Montserrat** fins a l'església de **Santa Maria**. Però es farà un acte eucarístic al final de la Misa de les 12 h. a l'església de Montserrat i una adoració especial a les 18 h a l'església de Santa Maria.

També retornem a fer l'**Adoració Nocturna** el segon dissabte de cada més i estem programant, com l'any passat, una setmana de "**Casal d'Estiu**" del 6 al 10 de juliol, per nens de 8 a 14 anys. A més a més, ja atenem el **despatx parroquial** els dilluns i dimecres de 18 a 20 h i estem facilitant a tothom posar les noves dates per batejar o celebrar el casament.

Estem a la fase 2 del "desconfinament" i el dia 21 de juny s'acaba l'estat d'alarma a causa del coronavirus. El confinament oficial va començar el dissabte 14 de març quan l'epidèmia s'estenia ràpidament i s'havia d'aturar. Actualment es reconeix que més de **27.000 persones**, amb la prova PCR feta, han mort per **Covid-19**. Però moltes amb mort amb símptomes i sense la prova feta per falta de mitjans, per això és important reconèixer que l'increment de mortalitat, d'aquests mesos respecte a l'any passat, és de quasi 50.000 persones més.

Ara tenim por a una nova onada de l'epidèmia pel coronavirus, aviat si no es prenen mesures de protecció suficients o potser a la tardor o millor que no torni. També sabem que la **vacuna** no estarà disponible fins el 2021. Així, és necessari seguir prenent les mesures per **evitar situacions amb risc de contagi**, sigui a l'església, al carrer, a les escoles, a les empreses o a casa. Això no sempre és fàcil i **cal fer un esforç** per cuidar-ho per amor a la vida dels demés.

Aumenta la "X" en la declaración de la Renta

La Iglesia logró, en la campaña de la renta del 2019, un nuevo récord de recaudación: 285,2 millones de euros, unos **17 millones más** respecto a 2018, es un incremento del 6,37%. La mejora se debe a que 27.000 nuevos contribuyentes marcaron la "X" en la campaña de la renta del año pasado.

Las declaraciones en las que se marcó la "X" de la Iglesia fueron 7,1 millones, pero alcanzaron los 8,5 millones de contribuyentes si se suman las declaraciones conjuntas. Por otra parte, el 65,5% de quienes marcan la casilla de la Iglesia **marcan también** la casilla de **otros fines de interés social**.

El dinero de la "X" supone el **23% de los 974 millones** del presupuesto de todas las diócesis españolas. La mayor parte, un 33%, proviene de los donativos de los fieles. Con el cierre de las parroquias, la Iglesia ha estimado que ha dejado de ingresar unos 20 millones al mes, casi 40 millones de euros al haber estado cerradas las parroquias durante dos meses.

Para paliar merma en los ingresos por la pandemia se invita a usar el portal "**Dono a mi Iglesia**" de internet. Se viven momentos complicados y la salida a la crisis depende de todos. La Iglesia no vive del aire y depende de los donativos.

HOY + QUE NUNCA LA IGLESIA
OFRECE TODA SU AYUDA.



Juny, mes dedicat al Sagrat Cor de Jesús



Economia parroquial 2019

Els ingressos i les despeses han baixat

La Parròquia de Castelldefels es finança amb les aportacions que fan els feligresos, sigui per ajudar al seu manteniment material i sobre tot per les activitats religioses que desenvolupa. Durant l'any 2018 els ingressos es va mantenir bastant estables, però el 2019, els ingressos han minvat un 10,20%.

La disminució d'ingressos en les **col·lectes del diumenge** ha estat globalment del 6,14%. A l'església de Santa Eulàlia de Bellamar és on la davallada ha estat més important (26%), després a l'església de Ntra. Sra. del Carmen (6%), menor en l'església de la Mare de Déu de Montserrat (2%) i a l'església de Santa Maria (1%).

Un esforç important s'ha fet per reduir les despeses i s'ha aconseguit que la diferència amb els ingressos només tingui una **divergència d'un 1%**. Es a dir, les despeses s'han reduït un 9,39%, respecte a 2018. Particularment important ha estat la reducció del 8,68% en els subministraments (llum, aigua...) i del 10,59% en les despeses de manteniment (reparacions i neteja). Encara que la important despesa de la legalització de la instal·lació elèctrica feta a l'església de Santa Maria correspondrà a l'any 2020.

Com puc ajudar?

En el mes de març de l'actual exercici 2020 hem iniciat la "Campanya Com puc ajudar?", per conscienciar als feligresos de les activitats, les necessitats i les dificultats econòmiques de la Parròquia i, també, demanant el compromís econòmic amb una aportació periòdica. Així, **"Tots som Parròquia!"**.

Cal dir que hi ha hagut una bona resposta inicial en la incorporació de nous subscriptors, tot i el contratemps del coronavirus, i per això cal donar **moltes gràcies**. Algunes persones han avisat que aviat ho faran i encoratgem a les persones que encara no ho han considerat a que també facin la seva col·laboració.

La Campanya continua oberta i podeu trobar els fulls per comunicar les vostres dades bancàries en qualsevol de les quatre esglésies de Castelldefels. Recordem que hi ha una **desgravació fiscal** del 75% en la declaració de la Renda, pels primers 150€ que es donen.

Confiem que l'anunci de la **salvació de Jesucrist** no quedi aturada per falta de diners i que cada dia siguem més generosos amb Déu i els germans.

ENTRADES

Col·lectes dominicals	77.560,33
Donatius (bodes, bateigs, 1ª Comunió...)	30.299,17
Suscripcions periòdiques per a la parroquia (Quotes)	2.172,08
Llànties i lampadari	33.620,14
Publicacions (Full dominical, Catalunya Cristiana)	2.360,00
Ingressos financers	20,08
Càritas Parroquial	39.451,63
Pelegrinatges (Lourdes, Fàtima)	26.691,18
Activitats pastorals i socials	10.413,62
Subvencions	500,00
Altres aportacions	400,00
TOTAL	223.488,23

SORTIDES

Fons Comú Diocesà (Bisbat St. Feliu)	48.403,38
Material pel culte (pa, vi, flors...)	3.917,05
Despatx, telèfon, Rel.Publ...	2.033,69
Llànties	16.103,22
Publicacions (Full Dominical, Cat Cristiana...)	5.796,65
Revista parroquial Mar i Muntanya	7.893,60
Personal i Seguretat Social	23.632,23
Subministraments (aigua, gas, llum...)	25.968,76
Reparacions, conservacions i Neteja	15.996,02
Impostos, assegurances, despeses finan.	698,96
Càritas Parroquial	39.451,63
Pelegrinatges (Lourdes, Fàtima)	26.691,18
Accions pastorals i socials	8.384,32
TOTAL	224.970,69

Déficit

-1.482,46

COL-LECTES SOLIDÀRIES:

Almoina penitencial (Càritas Diocesana)	1.164,52
Càrites Diocesana	9.162,96
Col·lecta Germanor (Fons comú del Bisbat)	3.356,49
Contra la fam (Col. Campanya Mans Unides)	5.330,50
Missions (Domund)	6.014,45
Col·lecta pro Seminari	3.656,29
Terra Santa	1.245,95
TOTAL	29.931,16



Càritas, Corpus 2020 y Covid-19

Càritas ha gastado un 300% más en la compra de alimentos

La fiesta del Corpus es la fiesta de la caridad. Y la caridad de la Iglesia se está encarnando muy palpablemente, durante estos días terribles de la pandemia del covid-19, en el trabajo de **Càritas Parroquial Castelldefels**.

Cuando el próximo 14 de junio celebremos la festividad del **Corpus Christi**, no deberemos quedarnos en la mera exaltación de **la Eucaristía como sacramento**; ni con la adoración, por muy intensa y fervorosa que sea, de la sagrada forma que es para nosotros el **cuerpo** de Nuestro Señor Jesucristo. Si no vemos en esa sagrada forma, en el cuerpo sacramentado de Jesús, el cuerpo y la vida reales de nuestros hermanos sufrientes, no estaremos celebrando la fiesta del Corpus.

Presentamos algunos datos de la ayuda de Càritas Parroquial a **31 de mayo**. Se han entregado durante el mes de mayo **460 lotes** de alimentos, cuando fueron 195 el pasado mes de marzo. Es un incremento del 136%. Esto significa que se han atendido a 288 familias y que son 784 personas las que se han beneficiado de la ayuda. A 15 familias se han servido los lotes en el domicilio al tener dificultades para ir a Càritas.

Mucho más se ha **gastado en la compra de alimentos**. De enero a mayo de 2020, el gasto complementario realizado por Càritas parroquial en alimentos ha sido de **13.824,66 €**, mientras que en el mismo periodo de 2019 fue de 4.373,09; es un incremento del 216%.

Los **donativos recibidos** también se han incrementado en un 113%, si comparamos el periodo enero-mayo 2019

con el mismo periodo de 2020. Pero los gastos han sido el doble de los donativos recibidos. El dinero reservado ha permitido hacer frente a ello, pero se agotará en unos meses si las necesidades se mantienen y los donativos no aumentan.

Para poder realizar las entregas de alimentos en las condiciones sanitarias adecuadas que eviten el contagio del coronavirus se han invertido 650€ y se ha recibido una colaboración importante de **Protección Civil**.

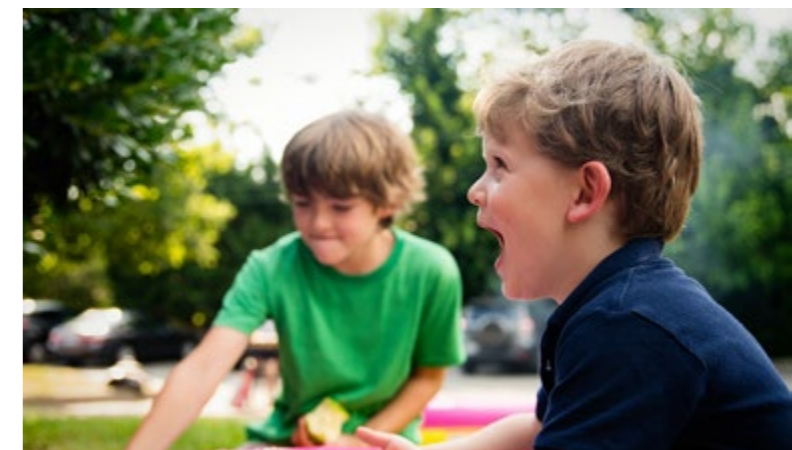
Pero es la ayuda humana la que mejor ejemplifica la caridad que debemos practicar como católicos: el **equipo de voluntarios** que está atendiendo, con entusiasmo y eficacia, la entrega de alimentos y las gestiones telefónicas, muchos incorporados durante la pandemia para poder hacer el trabajo presencial sin superar los 50 años. Además, las iniciativas de particulares, entidades y empresas siguen siendo extraordinarias. Destacamos la iniciativa de los empleados de **Mercadona Ànc Blau**, con su donación para las canastillas de bebé, la donación en metálico de la **Junta de Personal** de empleados del Ajuntament de Castelldefels y la donación de una furgoneta llena de "chuches" de la empresa Haribo.

Con esta información creo que debemos preguntarnos: ¿cuál puede ser **mi aportación** a que el Corpus Christi también sea para mí el cuerpo de mis hermanos? Podemos rezar, podemos ser voluntarios, podemos dar dinero..., de muchas maneras podemos y debemos **integrarnos en ese Corpus** que somos todos los que hemos sido salvados por Cristo.

Estiu 2020

La parroquia de Castelldefels organitza un **casal d'estiu**, per a infants de 8 a 14 anys, del 6 al 10 de juliol. Està previst realitzar en espais oberts la majoria de les activitats esportives, culturals, jocs i senderisme. L'horari serà de les 10 a les 17h. aproximadament i el preu és de 75 € (inclou el dinar).

Es pot demanar més informació al telèfon 676758461 (Mn. Xavier) i es realitzarà una reunió informativa amb els pares el dimarts 30 de juny a les 18h al saló parroquial.



¿Terapias alternativas?

“Si alguno destruyere el templo de Dios, Dios le destruirá a él; porque el templo de Dios, el cual **sois vosotros**, santo es.” (1ª carta a los Corintios 3, 17)

Desde hace unos años y especialmente durante este tiempo de confinamiento mucha gente practica yoga en casa o prueba otras alternativas que buscan el **bienestar del cuerpo y la mente** y así combatir el estrés, la ansiedad o simplemente el deseo de bajar de peso haciendo algo de ejercicio con estiramientos.

Entre los “favoritos” encontramos algunos con orígenes orientales como el **thaichi, el reiki, el mindfulness o el yoga**. Durante la clase, la persona puede aprender a corregir posturas corporales, dominar su cuerpo con ejercicios de equilibrio y flexibilidad, quemar calorías o relajarse mediante técnicas de respiración.

A menudo se incluye un tiempo de meditación, donde se invita a la persona, con algunos sonidos y **palabras desconocidas** que se van repitiendo, a trasladarse mentalmente frente al mar, a sentir la armonía del universo, etc., para sanar bloqueos interiores y conseguir así más “paz interior”.

Efectivamente, muchas personas salen de la clase relajadas y, además, con la buena sensación de haber hecho algo de ejercicio. Pareciera que se sintieran como más felices por un rato, como si estuvieran en una nube. ¿Pero realmente estas técnicas pueden sanar nuestros corazones para darnos más paz?

El **Papa Francisco** habla de las terapias alternativas: “Una sesión de yoga jamás podrá enseñar a un corazón a “sentir” la **paternidad de Dios**. Ni un curso de espiritualidad zen lo volverá más libre para amar. Este poder sólo lo tiene el **Espíritu Santo**. “

La necesidad de cuidar del templo: cuerpo, alma y espíritu, ayuda a comprender que **la persona es sagrada** e íntegra y para su paz profunda hay que llegar a todos los rincones. Por ello el perdón que se recibe mediante la Confesión, seguido de la Comunión es para los católicos la mejor “terapia”, recibiendo así el amor, el consuelo y la paz para el templo sagrado de la persona.

Un amigo extraordinario

✍ Mn. Rubèn Mestre

A Tum Junod (Matthew Rhys), entrevistador conegut pels seus articles àcids, desmitificadors i demolidors, se li encarrega un article sobre el famós presentador d'un programa infantil, Fred Rogers (Tom Hanks), un home ple de bondat.

Durant l'entrevista els dos es van conèixer. El periodista perquè és la seva feina i l'altre perquè no pot relacionar-se amb ningú sense interessar-se per ell i intentar-lo ajudar. El primer pensa que la bondat d'en Fred és una **careta** del personatge que interpreta, o bé fruit d'una ingenuïtat immadura. Mentre aquest intenta ajudar-lo a superar les amargors que li fan veure amarga la mateixa existència. És un autèntic combat entre la bondat i el cinisme.

Ara que el sant Pare parla sovint de “los santos de la puerta de al lado”, aquesta història por ser un bon exemple d'aquesta noció. És la millor actuació de Tom Hanks que recordo.



Drama biogràfic 2020
Públic: joves i adults
Durada: 108 min
Directora: Marielle Heller

¿Qué es el Sagrado Corazón?



El Sagrado Corazón es la devoción al corazón físico de Jesucristo como un símbolo de amor divino. Es una metáfora del amor de Jesús por la humanidad, por cada hombre y mujer.

El Sagrado Corazón se representa como un corazón en llamas que brilla con la luz divina. Está herido por la lanza del soldado que comprobó que estaba muerto y rodeado de espinas. Esta imagen indica cómo fue su muerte y el fuego representa el gran poder de transformación del amor divino.

La imagen del Sagrado Corazón es parte de la devoción al corazón humano de Jesús y con frecuencia la vemos en las casas de los católicos, en la entrada o en un lugar de honor. Muchas personas o familias se consagran al Sagrado Corazón de Jesús para seguir más fielmente la vida cristiana y ser protegidos especialmente por él.

Coneixem la Lídia Parra Urpí, infermera a l'hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Feligresa de l'Església del Carme de Castelldefels i catequista de nens de primer curs.

Fent camí amb... Lídia Parra Urpí

✍ Ana Zamorano

Què ens explica de vostè?

Sóc de Barcelona i tinc 61 anys. Estic casada i amb una filla que ja és gran. Vaig estudiar infermeria a l'escola de Santa Madrona i treballa a l'hospital de Sant Pau. Vivim entre Barcelona i Castelldefels.

Quines són les seves competències com infermera?

Treballa als quiròfans d'urgències fent el torn de nit, atenem les cirurgies urgents o emergents. Formo part d'un equip d'infermeres consolidat des de fa molts anys. Sens dubte, **sóc una infermera vocacional**.

Quina és la dimensió de l'epidèmia per COVID 19 ara?

Es podria dir que estem treballant gairebé amb normalitat. Queden pocs malalts afectats de COVID a les UCI i els que venen infectats no són tan greus. De tota manera **no ens hem de confiar**.

Tot i que ja podem sortir al carrer, quina importància té la prevenció?

Fins que no tinguem els medicaments per tractar la malaltia o la vacuna, la paraula és **prevenció**, i sobretot fer cas de les autoritats científiques i sanitàries. No ens hem de cansar i sempre cal mantenir **distància de dos metres, mascareta i rentat de mans ben fet** amb aigua i sabó o gel desinfectant.

Quina experiència li ha causat més impacte en aquesta pandèmia?

El fet d'haver d'anar tan protegida amb l'Equip de Protecció Individual (EPI), l'efectivitat i empatia del contacte visual i físic es perd. El pacient no em veu ni m'escolta. Tot i que aconseguim comunicar-nos, **noto la por i la incertesa del**



moment en el malalt i aquest és el primer i únic contacte abans de ser anestesiada.

Què destacaria de la Parròquia de Castelldefels?

La voluntat d'ajuda de tots els seus membres. Animo a entrar-hi sense por perquè trobarem moltes respostes a possibles inquietuds tant personals com espirituals. Serà una sorpresa per a molts que tenen oblidada la fe.

Col·labora a l'Església de Santa Maria com a catequista. Ens podria explicar com transmet la seva experiència als infants?

M'encanta! Ensenyo i n'aprenc. Les criatures són **fantàstiques, un do meravellós**. Em baso en el respecte i l'ajuda mútua tot seguint el guiatge que ens dona el mossèn a tot l'equip de catequistes. **Està prohibit avorrir-se!**

Quins beneficis dona la fe davant de situacions tan difícils com la pandèmia que estem vivint?

Mentre em posava l'uniforme i les proteccions **demanava a Déu que em donés valentia per estar a l'alçada de les circumstàncies**. Després feia la feina el millor que podia. Al matí següent **donava gràcies per trobar-me bé i haver passat un dia més. La fe ajuda molt!**

Si la persona malalta és creient, viu la situació de manera més esperançadora. Està convençuda que Déu arriba on no pot arribar la ciència. Cal destacar la presència, en tot moment, dels mossens que han atès els malalts arriscant la seva salut.

Ens acomiadem de la Lídia, recordant la importància de respectar les mesures de prevenció i com la fe ajuda molt, donat que Déu arriba on no pot arribar la ciència.

La vida después de la pandemia

El Vaticano ha publicado un libro que recoge los textos más destacados del papa Francisco en tiempos del coronavirus. Se titula “La vida después de la pandemia”. Incluye el mensaje *¿Por qué tenéis miedo?* En el momento extraordinario de oración en tiempos de epidemia del 27 de marzo de 2020, en la plaza de san Pedro vacía. Es una lectura muy interesante para esta época.

El libro se puede descargar en formato pdf en el siguiente enlace: https://www.diocesisdesalamanca.com/wp-content/uploads/2020/05/LA-VIDA-DESPUES-DE-LA-PANDEMIA_LIBRO_FRANCISCO_2020.pdf



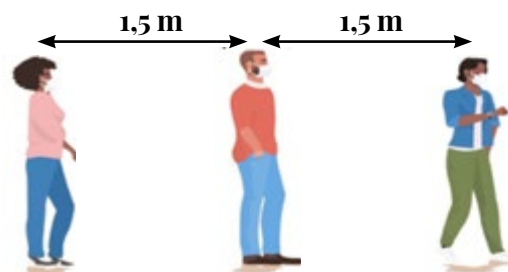
Tornem a l'església

Mesures de prevenció per evitar el contagi a le esglésies

1 Vine amb temps

Evita les aglomeracions a la porta del temple, tant a l'entrada com a la sortida, i mantingues les distàncies en tot moment.

En la fase 2, si l'aforament arriba al 50% no es podrà accedir al temple.



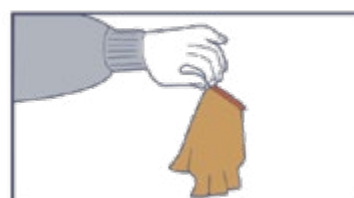
2 A l'entrada

Cal portar la mascareta posada.

Cal treure's els guants.

Posar-se gel hidroalcohòlic.

No agafar cap full ni sobre.



3 Per l'Eucaristia



Ocupa els extrems dels bancs. Només poden seure juntes les persones que conviuen a la mateixa casa.



Combrega a la mà, sense guants, molt plana i quieta.

Per anar-hi espera que hi hagi espai a la cua del passadís, respectant la distància de 1,5 m.



No es passarà la col·lecta a l'ofertori.

Podràs fer el teu donatiu a la sortida



Evita el gest de la pau i el contacte físic.



No toquis ni besis les imatges.



Domingo de la Parroquia

Corpus Christi

Adoración del Santísimo y bendición

14 de Junio a las 18 h en la iglesia de Santa María