

mar i muntanya

www.parroquiastelldefels.org

• febrer 2026, nº 353, exemplar gratuït



Pregària per a la unitat
dels cristians

p.4



Agenda de Quaresma.
Febrer 2026

p.5



Fent camí amb...
María i Pablo

p.7

Festivitat de Santa Eulalia a Bellamar

**Diumenge 15
febrer, 11:15 h**

«Creeu en mi un cor ben pur, Déu meu, renoveu en mi un esperit ferm» (Sal 50,12)

HORARI MISSES A CASTELLDEFELS



Santa Maria
Pl. Església 8 (Centre)



Nostra Senyora de Montserrat
Dr. Marañón 25 (Vista Alegre)



Mare de Déu del Carme
Arenys 2 (Can Bou)



Santa Eulàlia
Eucaliptus 9 (Bellamar)



Església del Sant Crist
Cristina Torrents 11 (Ratpenat)
Celebracions a concertar

DIUMENGES I PRECEPTE / DOMINGOS y PRECEPTO

9 h Santa Maria (Centre) - Català
10 h Mare de Déu del Carme (Can Bou) - Català
10:30 h Ntra. Sra. Montserrat (Vista Alegre) - Castellano
11 h Santa Maria (Centre) - Castellano
11:15 h Santa Eulàlia (Bellamar) - Bilingüe
12 h Ntra. Sra. Montserrat - Infantil - Castellano
12:15 h Santa Maria - Infantil - Bilingüe
20 h Santa Maria (Centre) - Castellano

DISSABTES I VIGÍLIES / SÁBADOS y VIGILIAS

9 h Santa Maria (Centre) - Castellano
18:45 h Santa Eulàlia (Bellamar) - Català
18:45 h Ntra. Sra. Montserrat (Vista Alegre) - Castellano
20 h Mare de Déu del Carme (Can Bou) - Castellano
20 h Santa Maria (Centre) - Català

LABORABLES

9 h Santa Maria (Centre) - Castellano
19 h Ntra. Sra. Montserrat (Vista Alegre) - Castellano
20 h Santa Maria (Centre) - Català

Despatx Parroquial

☎ 93 665 12 90

Sta. Maria: dilluns i dimecres de 18 a 20 h

Gestions cementeri parroquial: dimecres de 18 a 20 h

Agenda

Dilluns 2 febrer. FESTA CANDELERA.

Dimarts 3 febrer. FESTA SAN BLAI.
Benedicció dels aliments, després de les misses.

Viernes 6 de febrero, 20:45 h. Santa Maria.
FORMACIÓN DE ADULTOS.

7 - 8 febrer, CAMPANYA CONTRA LA FAM EN EL MON. Col·lecta a favor de Mans Unides.

Dissabte 14 febrer, 21 h - 23 h. Santa Maria.
ADORACIÓ NOCTURNA

Diumenge 15 febrer, 11:15 h. BELLAMAR
FESTA MAJOR DE SANTA EULÀLIA.

Viernes 20 febrero, 19:30 - 22 h.
Ntra. Sra. Montserrat. ADORACIÓN NOCTURNA.

COLABORA CON LA PARROQUIA DE CASTELLDEFELS

BANC SABADELL ES24 0081 1931 6500 0119 4826

CAIXABANK ES20 2100 0633 3202 0034 0772

Cáritas: Dr. Marañón 25, 08860, Castelldefels.

Tel.: 936363416

Orientación laboral:
martes de 10 a 12 h.

Ropero y entrega de alimentos:
miércoles y jueves de 10 a 12 h.

Donativos:

Caixabank ES31 2100 0633 3602 0057 8028



Baptismes

Dissabtes a les 12 h a Sta. Maria.

Pregària del Rosari

Santa Maria. De dilluns a dissabte: 08:15 i 19:15 h. Diumenge: 8:15 i 10:15 h.

Ntra. Sra. Montserrat

Ntra. Sra. del Carme

De dilluns a dissabte a les 18:30 h.

Dissabtes: 19:15 h. Diumenges: 09:15 h.

Adoració Eucarística

Santa Maria

Ntra. Sra. de Montserrat

Els divendres de 18:00 a 19:30 h.

Els dijous de 18:00 a 19:00 h.

Confessions

Cada dia abans de missa, divendres 18 a 20 h, diumenges de 10 a 11 h i de 19 a 20 h a Sta. Maria.

Grup d'oració de mares Diumenges al final de Missa de 20 h a Sta. Maria.

Renovació carismàtica Dimarts a les 19.30 h a Sta. Maria.

Joves catòlics Divendres a les 20:30 h a Sta. Maria.

Lifeteen (adolescents de Confirmació) Diumenges a les 18:30 h a Sta. Maria.

Catequesis d'Adults Un divendres al mes a les 20:45 h a Sta. Maria.

Estudio Evangelio dominical Dissabtes a les 18 h a Sta. Maria

Grup Reflexió de l'Evangelí Dos dissabtes al mes a les 17 h a Ntra Sra de Montserrat.

Grup oració contemplativa Dijous a les 19:30 h a Sant Crist, Ratpenat.

Grupo de ganchillo solidario Dijous a les 18 h a Sta. Maria.

Grup Matrimonis "Proyecto Amor Conyugal"
Un cop al mes a Sta. Maria.

Alcohòlics Anònims

/ Familiars d'AA

Dijous i diumenges a les 19 h a Sta. Maria / Diumenges a les 17 h a Sta. Maria.



Cuando una palabra puede salvar una vida

 Isaac Sampedro

En la madrugada del domingo al lunes me llegó un WhatsApp que ni por asomo esperaba. Un mensaje cuyo contenido ha condicionado toda mi semana. Un compañero del colegio. Alguien con quien compartí aulas, risas, exámenes y juventud. Se había quitado la vida.

La noticia cae como un mazazo. No solo por lo sucedido, sino por todo lo que arrastra: preguntas sin respuesta, recuerdos que se reordenan, silencios que de pronto pesan demasiado. Y una certeza incómoda: nadie lo vio venir. O quizá nadie supo cómo mirar.

Vivimos en una sociedad profundamente cansada. Saturada de estímulos, de ruido, de promesas constantes de felicidad, pero extrañamente vacía de sentido. Cada vez más personas caminan con una desesperación silenciosa, perfectamente disimulada tras una vida aparentemente normal. El suicidio no suele gritar; suele susurrar en soledad.

Desde una perspectiva cristiana, esta realidad no puede analizarse únicamente en términos psicológicos o sociológicos, siendo ambos necesarios. Hay una raíz más profunda: hemos expulsado a Dios de la vida pública y privada y, con Él, se ha ido también la esperanza. Cuando se elimina a Dios, no se gana neutralidad; se pierde horizonte. El hombre queda reducido a sus propias fuerzas, a su rendimiento, a su utilidad, a una búsqueda constante de un estado de felicidad idealizado. Y cuando falla, cuando sufre, cuando no puede más, cuando no alcanza esa felicidad prometida, ya no sabe para qué seguir viviendo.

La Iglesia es clara al afirmar que la vida humana es un don sagrado que debe ser protegido desde la concepción hasta la muerte natural. El Catecismo de la Iglesia Católica enseña que el suicidio es objetivamente contrario al amor a Dios, a uno mismo y al prójimo. Pero añade algo decisivo, profundamente humano y misericordioso: «Trastornos psíquicos graves, la angustia o el temor grave de la prueba, del sufrimiento o de la tortura pueden disminuir la responsabilidad del suicida». Y concluye con una afirmación que abre la puerta a la esperanza incluso en la noche más oscura: «No se debe desesperar de la salvación eterna de las personas que se han dado muerte».

El sufrimiento, por tanto, no tiene la última palabra. El cristianismo no niega el dolor, pero lo ilumina. No lo elimina, pero lo redime. Como recordó san Juan Pablo II en la encíclica *Evangelium vitae*, la vida humana, incluso en la fragilidad, conserva una dignidad inviolable, y toda cultura que normaliza

la muerte termina convirtiéndose en una cultura contra el hombre. Benedicto XVI lo expresó con profundidad serena en Spe salvi: «La redención nos ha sido ofrecida en el sentido de que se nos ha dado la esperanza, una esperanza fiable». Sin esperanza, la vida se vuelve insoportable. Con esperanza, incluso el sufrimiento puede ser atravesado.

Esta esperanza se hace especialmente visible en el testimonio de Fidel, tras la muerte de su madre en el accidente ferroviario de Adamuz. Cuando comunicó a su hermano —también implicado en el trágico suceso— que su madre había fallecido, este rompió a llorar, preguntándose cómo había logrado sobrevivir. Y, sin embargo, en medio de ese dolor desgarrador, surgía una afirmación que descoloca al mundo moderno: su madre, profundamente religiosa, estaba rezando el rosario en el momento del impacto. «Estoy seguro de que ella ha hecho el milagro de que se la llevaran a ella y se quedaran su hijo y sus nietos», decía Fidel entre lágrimas. No negaba el dolor. No lo edulcoraba. Reconocía que no podría volver a tocar a su madre. Pero añadía algo decisivo: «La vida a veces te da un vuelco y te dice: “Valora lo que tienes”».

Dos hechos trágicos. Dos sufrimientos reales. Pero dos respuestas radicalmente distintas al dolor. En un caso, la desesperación absoluta. En el otro, el dolor atravesado por la fe, por la esperanza de que la muerte no es el final. Aquí es donde los cristianos no podemos mirar hacia otro lado. Estamos llamados a ser luz, no con grandes discursos, sino con presencia, con escucha, con una palabra oportuna. A veces no se trata de ofrecer soluciones, sino simplemente de estar. De decir: «No estás solo». De recordar que tu vida importa, incluso cuando tú ya no lo crees.

Una palabra puede no parecer gran cosa, pero una palabra a tiempo puede evitar lo irreversible. Un gesto, una llamada, una pregunta sincera pueden romper el aislamiento mortal en el que alguien se encuentra atrapado. En un mundo que ha perdido el sentido de la vida, el cristiano está llamado a testimoniar —con humildad y valentía— que el sufrimiento no es el final, que la cruz no es la última escena, que después del Viernes Santo llega la Pascua. Hoy, más que nunca, necesitamos cristianos que no apaguen la luz. Porque cuando la oscuridad se hace total, cualquier chispa puede salvar una vida.



Fraternidad: Un solo espíritu y una sola esperanza

Un año más, la Iglesia ha celebrado la Semana de Oración por la Unidad de los Cristianos, del 18 al 25 de enero. Este año, bajo el lema «Un solo espíritu, una sola esperanza», nos hemos unido al clamor universal por la plena comunión de todos los bautizados.

En esta ocasión, los materiales de oración y reflexión —fruto del trabajo conjunto entre el Dicasterio para la Promoción de la Unidad de los Cristianos y el Consejo Ecuménico de Iglesias— han sido preparados por la Iglesia Apostólica Armenia. Sus textos nos han guiado a profundizar en nuestra misión común: ser uno solo, tal como Cristo y el Padre son uno.

Como signo visible de este deseo de unidad en Castelldefels, nuestra parroquia continúa compartiendo el uso de la iglesia de Santa Eulalia, en Bellamar, para que la parroquia ortodoxa San Jorge de Hozeva realice sus celebraciones dominicales. El papa León XIV ha subrayado este año que la esperanza que compartimos nos impulsa a derribar muros, recordándonos que el testimonio más grande es el amor fraterno entre comunidades cristianas.

Oramos por el padre Stefan Seman y por toda su comunidad ortodoxa, y renovamos nuestra vocación de ser constructores de puentes, compartiendo el mismo Espíritu que nos llama a la santidad.



Memoria 2025 Hogar de María

Marta Mir Peinado • Coordinadora del Hogar de María de Castelldefels

La Asociación Hogar de María para la Defensa de la Maternidad y la Integridad de la Mujer tiene como misión acoger, proteger y acompañar a mujeres embarazadas en situación de vulnerabilidad, brindándoles apoyo material, emocional, social y espiritual para que puedan vivir su maternidad con dignidad y esperanza. La Asociación defiende la vida desde la concepción y ofrece un entorno inspirado en la moral y la doctrina de la Iglesia católica, promoviendo el amor, la solidaridad y la acogida como principios fundamentales de su labor.

Durante este año hemos acompañado y apoyado a 30 nuevas mujeres embarazadas, procurando que no afronten este desafío en soledad. Han nacido 13 bebés, un regalo invaluable, y a sus familias se les han entregado canastillas con todo lo necesario para la llegada del recién nacido, como una sencilla muestra de cariño y acompañamiento.

En el ámbito sacramental, se ha celebrado el bautismo de 7 niños, un paso significativo en su vida espiritual que fortalece también la fe de toda la comunidad.

Asimismo, queremos destacar la celebración de los Reyes Magos, en la que 29 niños recibieron regalos que iluminaron su día y fomentaron la alegría propia de esta tradición.

También se han llevado a cabo formaciones con la participación de 20 ponentes externos, quienes compartieron sus conocimientos y experiencias. Estas

actividades contribuyen al crecimiento personal y espiritual de las mujeres que se acercan a la sede.

Gracias a una combinación de donaciones, eventos benéficos y colaboraciones con distintas entidades, ha sido posible mantener la sostenibilidad de los diversos proyectos de acogida y acompañamiento.

Deseo expresar, además, mi más sincero agradecimiento a todas las personas que han colaborado con su tiempo y con su apoyo económico, especialmente a través de la venta de trabajos manuales. Nada de esto sería posible sin la intercesión y el amor maternal de la Virgen María. Esta Asociación es suya y, bajo su amparo, seguimos adelante con confianza y entrega.



**Los martes y miércoles
a partir de las 11 h en la iglesia
del Carmen de Can Bou.**

Tel. 639862497

Donaciones CaixaBank
ES08 2100 081502 00886941

En Hogar de María te ayudamos con tu embarazo.

AGENDA

18 febrero



22 febrero

todos los
viernes

Cuaresma '26

MIÉRCOLES DE CENIZA.

Santa Maria: 9 y 20 h. Imposición de la ceniza.

18 h. Celebración infantil de la ceniza.

Ntra. Sra. Montserrat: 19 h. Imposición de la ceniza.

DOMINGO. 18 h
RETIRO DE CUARESMANtra. Sra. Montserrat 18:15 h. VIA CRUCIS
Santa Maria 19:15 h. VIA CRUCIS

Campaña contra el Hambre 2026

El próximo 8 de febrero tendrá lugar la campaña de Manos Unidas, que este año lleva por lema: «Declara la guerra al hambre». En nuestra diócesis se apoyarán cuatro proyectos, que se desarrollarán en Filipinas, Haití, Angola y Chad.

Además, os invitamos a participar en la Cena Solidaria del Hambre, que tendrá lugar el 7 de marzo, a las 21:00 h, en los locales de la iglesia de Montserrat. Los tickets podrán adquirirse durante todo el mes de febrero a través de cualquier voluntario de Manos Unidas.



Peregrinación al Santuario de Lourdes

La parroquia de Castelldefels organiza la peregrinación anual al Santuario de Lourdes, en Francia. La salida tendrá lugar el viernes 26 de junio, a las 7:00 h, y el regreso está previsto para el domingo 28, sobre las 22:00 h.

Durante ese fin de semana, nos uniremos a la peregrinación de la Hospitalidad Diocesana para participar en algunos de sus actos. El precio es de 230 € por persona e incluye el viaje en autobús y la estancia completa en Lourdes, en habitación doble.

Para más información e inscripciones, dirigirse al despacho parroquial o a las sacristías. Plazas limitadas. Inscripciones abiertas hasta el 15 de mayo.

EVANGELIO 2026
con el Papa Francisco (Ciclo A)EVANGELIO COMENTADO 2026
y CALENDARIO SAN ANTONIO

Pueden adquirirse en las sacristías a 2'5 €

EL MODELO DE CARIDAD DE CÁRITAS



www.parroquiastelldefels.org



6

Reflexión sobre la caridad

Javier Naval • Coordinador de Cáritas parroquial

El modelo de acción de Cáritas se centra en el acompañamiento de las personas en sus esfuerzos y procesos de crecimiento e integración social. El trato, la atención, la proximidad, la eficacia y el acompañamiento a lo largo del proceso de integración son los rasgos que distinguen a Cáritas de otras entidades u ONG.

Se trata de un proceso que va desde la «donación» (beneficencia) hasta la integración, promoviendo que las personas asuman la responsabilidad sobre su propio futuro y desarrollo. La persona acompañada por Cáritas se sitúa en el centro de nuestra acción, con su independencia, dignidad y personalidad propias.

En segundo lugar, es importante tener claro que, cuando Cáritas actúa, es la Iglesia quien actúa. La acción de Cáritas es el cauce a través del cual se desarrolla el compromiso de toda la Iglesia con los pobres.

Finalmente, el modelo de acción de Cáritas implica una intervención integral: tanto en el acompañamiento de las necesidades y en el desarrollo de las personas, como en la transformación de la sociedad que nos acoge y en la denuncia objetiva y firme de las desigualdades y de la falta de acceso a derechos que se producen en nuestro entorno. Seamos todos parte de Cáritas y demos a conocer su modelo de caridad y solidaridad, que nos distingue como Iglesia.



Queridos pajes de SS. MM. los Reyes Magos: Qué gran labor la vuestra en Cáritas parroquial de Castelldefels, al servicio de las familias y los niños de nuestra comunidad, preparando y entregando a estos pequeños los juguetes que habían pedido a SS. MM., con discreción, entusiasmo y una gran voluntad de servir. Muchas gracias a estos jóvenes de nuestro entorno parroquial, nietos de voluntarios y amigos cercanos, que apuestan por hacer realidad las ilusiones de los niños. ¡Deseamos que este espíritu infantil permanezca siempre en vuestro corazón!

El rei de reis (2025)

Mn. Rubén Mestre • Ressenya cinematogràfica



L'argument funciona a la perfecció, com si es complís allò que va dir als seus apòstols: «si no us feu com els infants, no podreu entrar al Regne dels Cels». Els protagonistes entren dins d'aquesta història com si ells mateixos en formessin part.

Tècnicament, les imatges dels personatges i els escenaris són molt bons. El guió té un fil conductor sòlid i equilibrat: no allarga més el braç que la màniga i explica de manera suficient els episodis escollits.

Penso que és una pel·lícula familiar molt agradable de veure, que convida a endinsar-se en la vida de Jesús i anima els pares a dedicar els millors esforços als seus fills explicant històries que eixamplen el cor.



Animació, biogràfic. Públic apropiat: Tots. Direcció: Jang Seong-ho. Temps: 1h 44 mns. País: USA

Oración a Santa Eulàlia

Señor Jesús,
que has suscitado en tu iglesia,
para ejemplo y admiración de
todos tus hijos
a la Bienaventurada Virgen
y Mártir Santa Eulalia,
como modelo de constancia
en la fe, en la pureza
y en la generosidad
hasta el testimonio del Martirio,
para que con su ejemplo,
aprendamos a luchar
constantemente
en nuestra vida.

Te suplicamos, Señor,
que por su intercesión
Gloriosa, merezcamos la gracia
para vencer en el esfuerzo
de cada día, y poder así
cantar tus alabanzas
eternamente en el cielo.

Te lo pedimos a Ti,
que con el Espíritu Santo
vives y reinas,
por los siglos de los siglos.

Amén.



Festividad 12 de febrero
Virgen y mártir. 290 +303



El matrimonio es el lugar donde nace la Iglesia doméstica



www.parroquiastelldefels.org

7

Fent camí amb... María y Pablo

 **Maria Carballal**

María, Pablo, ¿qué nos podéis contar acerca de vosotros?

Nos casamos hace casi tres años en Barcelona y tenemos un hijo de un año y medio que se llama Pelayo. Nos dedicamos a la docencia y a la medicina y participamos en la vida de fe en la parroquia de Santa María desde que nos casamos, lo cual es todo un regalo.

¿Qué significa para vosotros un matrimonio cristiano?

Para nosotros, desde nuestra humilde y breve experiencia, el matrimonio cristiano es el fundamento de la familia y el lugar donde nace la Iglesia doméstica. Es también un camino de entrega y santificación para los esposos, así como una fuente de amor y de fe para los hijos.

Formáis parte del grupo parroquial de Amor Conyugal de la parroquia, ¿cuáles son el origen y el propósito de este grupo?

El Proyecto Amor Conyugal es una iniciativa católica impulsada por el matrimonio formado por José Luis Gadea y Magüi Gálvez, que surgió en la diócesis de Málaga como un método para acompañar a los matrimonios en su crecimiento espiritual y en la vivencia plena del sacramento del matrimonio. Tras una experiencia de conversión personal en el santuario de Fátima, este proyecto adapta las catequesis sobre el Amor Humano de san Juan Pablo II en un itinerario de formación y vida espiritual para matrimonios. Las actividades combinan retiros, catequesis y grupos de adoración.

Nosotros formamos parte del cuarto grupo de Amor Conyugal que se ha creado en la parroquia, compuesto principalmente por matrimonios jóvenes con hijos pequeños. Hemos empezado hace un par de meses y nos reunimos dos sábados al mes por la mañana. ¡Las puertas están abiertas!

¿Qué influencia tuvo en vuestra vida de fe la formación que recibisteis en casa?

Recibimos la formación en la fe principalmente en los colegios a los que nuestros padres decidieron llevarnos. Allí nos dejamos acompañar por grandes profesores que han permanecido a nuestro lado a lo largo de toda nuestra vida.

¿Qué papel tenía la fe en vuestras vidas antes de conoceros? O bien, ¿hubo un momento clave de conversión o de regreso a la fe como matrimonio?

Cada uno de nosotros fue madurando la fe por caminos muy distintos, hasta que el Señor se sirvió del inicio de nuestro noviazgo para provocar un nuevo encuentro con Él, acercándonos entre nosotros y a Él para formar nuestra familia.

¿Cuáles creéis que son los grandes retos a los que se enfrentan las familias en la sociedad en la que vivimos?

Lo resumiríamos diciendo que lo más difícil es resistir al mundo: empezando por la resistencia al compromiso y la tendencia a pensar que siempre es mejor buscarse a uno mismo; el poco valor que se da a la fidelidad y a apostar por algo duradero, que exige un trabajo diario, como es el matrimonio; y la dificultad de apostar por la vida y por acoger los hijos que Dios quiera en una sociedad hedonista que prioriza el placer individual.

¿Hay algún mensaje que os gustaría transmitir?

Pablo suele decir la frase «Aquí no se relaja nadie», y es muy representativa de la aventura apasionante que son el matrimonio y la familia. La vía para vivirlo es la confianza plena en el Señor, más que en nuestras propias fuerzas, dejándonos acompañar por los hermanos en la fe y cuidando nuestra parroquia y a nuestros sacerdotes.



**TODOS LOS DOMINGOS
A LAS 9 H**





«La paz esté con todos ustedes»

✍ María Carballal

Vivimos malos tiempos para la paz. Autócratas que lideran grandes potencias buscan configurar un nuevo «orden mundial», en el que el multilateralismo y el derecho internacional parecen haber dejado de tener importancia. Numerosos conflictos armados, crisis humanitarias y enfrentamientos de extrema violencia generan dolor y desesperanza en todo el mundo. De algunos, como la guerra de Ucrania, Gaza, la represión en Irán o la violencia contra los inmigrantes en Estados Unidos, nos llega información; otros, como la guerra civil en Myanmar, Yemen, el terrorismo contra cristianos en Sudán y Nigeria o la violencia de las pandillas en Haití, permanecen prácticamente silenciados, aunque no por ello son menos dolorosos. Se ejerce violencia por razones de raza, etnia y religión y, en el ámbito doméstico, la violencia forma parte de la vida de muchos hogares.

En este preocupante contexto, el pasado 1 de enero se celebró la Jornada para la Paz 2026. El lema elegido, «La paz esté con todos ustedes: hacia una paz desarmada y desarmante», resume el espíritu del mensaje que el papa León XIV preparó para este día. La primera parte —«la paz esté con vosotros»— evoca el saludo de Jesús resucitado a sus apóstoles, un saludo que anuncia uno de los mensajes esenciales de la historia de la salvación: la fraternidad universal. No en vano, el Mesías había sido anunciado por Isaías como «Príncipe de la paz: su soberanía será grande y traerá una paz sin fin» (Is 9,5-6). La segunda parte del lema afirma que la paz ha de ser «desarmada y desarmante», sin peros ni excepciones.

En su mensaje, el papa hace una crítica clara a la lógica de la violencia, denunciando que la cultura de la guerra crea y sostiene relaciones basadas en el miedo y la dominación. Expresa también una oposición firme al armamentismo y a la idea de que la paz pueda sostenerse mediante amenazas o la fuerza militar. León XIV señala que existen tres caminos concretos para edificar la paz en el mundo actual: el diálogo ecuménico e interreligioso como instrumento de reconciliación; el desarme de los corazones como base de relaciones sanas; y la diplomacia, la mediación y el derecho internacional como vías hacia soluciones pacíficas a los conflictos.

¿Por qué es tan difícil la paz? ¿Por qué volvemos una y otra vez al enfrentamiento? El Papa vincula el desarme exterior a un desarme interior, que aparte el resentimiento, la intolerancia y el dogmatismo para dar paso a una convivencia verdaderamente pacífica: «Para lograr una paz desarmante, debemos encarnar la mansedumbre, porque la bondad es desarmante». Citando a san Agustín, subraya la importancia de no quemar puentes ni persistir en el reproche, porque el mundo cambia si nosotros cambiamos. La paz se construye a través de nuestra decisión de asumir la «noviolencia» —también en pensamientos y palabras— en nuestros propios contextos y en la manera de relacionarnos con quienes tenemos más cerca, mirando más allá de los lazos de sangre o la etnia y acogiendo a quienes son diferentes.

No es difícil señalar los rasgos que caracterizan a quienes llevan en su interior la paz de Cristo: buscan siempre el bien de todos, no excluyen a nadie, respetan las diferencias, no alimentan la agresión y fomentan lo que une, nunca lo que enfrenta. Sin embargo, a menudo vemos cómo algunos de los que promueven conflictos y guerras utilizan el nombre de Dios para justificar la violencia e incluso afirman que existen guerras justas y lícitas. Es cierto que la realidad es a menudo poliédrica y compleja, pero el papa recuerda en su mensaje que Jesús aceptó el sufrimiento y mantuvo siempre un enfoque pacífico, incluso ante la agresión. Antes de ser arrestado, dice a los que estaban con Él: «Os dejo la paz, os doy mi paz, pero no como la da el mundo» (Jn 14,27). Más tarde, Jesús detiene a Pedro cuando intenta defenderlo con una espada: «Envaina tu espada, porque todos los que empuñan espada, a espada morirán» (Mt 26,52). Probablemente, Jesús quiere decirnos que la violencia nunca está justificada y que, a fin de cuentas, su uso para erradicar un mal es pan para hoy y hambre para mañana, porque suele sembrar venganza y, como consecuencia, más violencia.

Nuestro compromiso con el Señor es permanecer fieles al amor y a la fraternidad, buscar la justicia y trabajar por la paz, porque este es el camino que Él nos ha mostrado y el único que conduce a la riqueza verdadera.