

# mar i muntanya

[www.parroquiastelldefels.org](http://www.parroquiastelldefels.org)

• estiu 2026, nº 358, exemplar gratuït



Alza la mirada -  
Editorial de verano

p.3



Crònica juny 2026

p.4-5



Fent camí amb...  
Blanca i Luis

p.6

## FESTES DE SANTA MARIA

Castelldefels 14-15 agost

«El Totpoderós obra en mi meravelles» (Lc 1,49)

## HORARI MISSES A CASTELLDEFELS



**Santa Maria**  
Pl. Església 8 (Centre)



**Nostra Senyora de Montserrat**  
Dr. Marañón 25 (Vista Alegre)



**Mare de Déu del Carme**  
Arenys 2 (Can Bou)



**Santa Eulàlia**  
Eucaliptus 9 (Bellamar)



**Església del Sant Crist**  
Cristina Torrents 11 (Ratpenat)  
Celebracions a concertar

## DIUMENGES i PRECEPTE / DOMINGOS y PRECEPTO

9 h Santa Maria (Centre) - Català  
10 h Mare de Déu del Carme (Can Bou) - Català  
10:30 h Ntra. Sra. Montserrat (Vista Alegre) - Castellano  
11 h Santa Maria (Centre) - Castellano  
11:15 h Santa Eulàlia (Bellamar) - Castellano  
12 h Ntra. Sra. Montserrat - Infantil - Castellano  
- supresión en agosto -  
12:15 h Santa Maria - Infantil - Bilingüe  
20 h Santa Maria (Centre) - Castellano

## DISSABTES i VIGÍLIES / SÁBADOS y VIGILIAS

9 h Santa Maria (Centre) - Castellano  
18:45 h Santa Eulàlia (Bellamar) - Català  
18:45 h Ntra. Sra. Montserrat (Vista Alegre) - Castellano  
20 h Mare de Déu del Carme (Can Bou) - Castellano  
20 h Santa Maria (Centre) - Català

## LABORABLES

9 h Santa Maria (Centre) - Castellano  
19 h Ntra. Sra. Montserrat (Vista Alegre) - Castellano  
(excepte dilluns) - supresión en agosto -  
20 h Santa Maria (Centre) - Català

Despatx Parroquial  
☎ 936 65 12 90

**Sta. Maria:** dilluns i dimecres de 18 a 20 h  
**Gestions cementeri parroquial:** dimecres de 18 a 20 h

## Agenda

**Dissabte 11 de juliol, 21 a 23 h.** Santa Maria.  
ADORACIÓ NOCTURNA.

**Del 7 al 15 juliol, 19 h.** CAN BOU.  
NOVENA Mare de Déu del Carme.

**Del 27 Juliol al 3 agost.**  
PEREGRINACIÓ DE JOVES SANTIAGO.

### FESTA MAJOR MARE DE DÉU DEL CARME

**Dijous 16 juliol, 18 h.** Mare de Déu del Carme.  
MISSA SOLEMNE EN HONOR DE LA MARE DE DÉU. Seguidament al Port Ginesta, processó marí-  
nera i benedicció dels vaixells.

### FESTA MAJOR RATPENAT

**Dissabte 25 juliol, 11 h.** Sant Crist (Ratpenat).  
MISSA SOLEMNE DE SANT JAUME.

### FESTA MAJOR SANTA MARIA

**Divendres 14 agost, 21 h.** Santa Maria – Parc Mun-  
tanyeta. VIGÍLIA DE L'ASSUMPCIÓ DE MARIA.

**Dissabte 15 agost, 11 h.** Santa Maria. SOLEMNE  
OFICI DE FESTA MAJOR i PROCESSÓ GENERAL.  
18 h. Santa Maria. MISA ROCIERA.  
(Resto de templos, horarios de domingo)

## Baptismes

Dissabtes a las 12 h a Sta. Maria.

## Pregària del Rosari

Santa Maria. De dilluns a dissabte: 08:15 i 19:15 h. Diumenge: 8:15 i 10:15 h.  
Ntra. Sra. Montserrat Ntra. Sra. del Carme  
De dilluns a dissabte a les 18:30 h. Dissabtes: 19:15 h. Diumenges: 09:15 h.

## Adoració Eucarística

Santa Maria Ntra. Sra. de Montserrat  
Els divendres de 18:00 a 19:30 h. Els dijous de 18:00 a 19:00 h.

## Confessions

Cada dia abans de missa, divendres 18 a 20 h, diumenges de 10 a 11 h i de 19 a  
20 h a Sta. Maria.

**Cáritas:** Dr. Marañón 25, 08860,  
Castelldefels.

**Tel.:** 936363416

**Orientación laboral:**  
martes de 10 a 12 h.

**Ropero y entrega de alimentos:**  
miércoles y jueves de 10 a 12 h.

**Donativos:** BIZUM por Donaciones 13231  
Caixabank ES31 2100 0633 3602 0057 8028



## COLABORA CON LA PARROQUIA DE CASTELLDEFELS

BANC SABADELL ES24 0081 1931 6500 0119 4826  
CAIXABANK ES20 2100 0633 3202 0034 0772



[www.parroquiastelldefels.org](http://www.parroquiastelldefels.org)

3

## Alza la mirada

 Mn. Juan Antonio Vargas, rector

Con el título que encabeza este escrito, de la reciente visita del papa, me dirijo a cada uno de vosotros para desearos un muy feliz verano y alzar la mirada al Señor para agradecer todos los bienes que nos ha dado en este curso pastoral que hemos acabado. La visita del Santo Padre a Barcelona ha sido el broche de oro de este final de curso. El Señor nos ha regalado la presencia del “Dulce Cristo en la Tierra” —como llamaba al papa Santa Catalina de Siena— para confirmarnos en la fe, poner de nuevo nuestros ojos en el Cristo y agradecer la historia de salvación que está haciendo con cada uno de nosotros. Han sido días de gracia y de mucha alegría. Ahora tenemos que recoger y meditar las palabras de papa, para que nos lleven a conversión y a un mayor compromiso en la Iglesia y en la sociedad. Os invito a dedicar tiempo este verano a la lectura de los mensajes y discursos del papa León en nuestro país.

Ahora nuestra parroquia, como tantas otras realidades en verano, entra en un ritmo diferente del que tenemos durante el año. Seguiremos con las puertas abiertas para celebrar la fe y acoger a las personas, pero los diferentes grupos de formación y de compartir el camino de la fe, no se reunirán hasta septiembre. Durante este curso hemos disfrutado de las catequesis de niños, jóvenes y matrimonios. La evangelización de nuevos cristianos con el grupo de catecúmenos. La celebración de la piedad popular con la Hermandad del Cristo de la Paz. Y el trabajo constante en atención a los que más lo necesitan de nuestra ciudad con Caritas, y también los proyectos de cooperación de Manos Unidas y de Hogar de María, en apoyo a la mujer embarazada. Tenemos que dar gracias a Dios porque curso tras curso van apareciendo nuevas personas y nuevos espacios para la evangelización, la formación y la solidaridad. Como novedades hay que

destacar el grupo de novios y el grupo de acompañamiento en el duelo. También este curso se han consolidado los retiros Effetá, alegrando el corazón de muchos jóvenes, y los grupos de reflexión bíblica. Quiero especialmente agradecer un servicio discreto, pero muy eficaz, que lleva a cabo el equipo de voluntarios de acogida del templo. Ellos saben la cantidad de personas que durante el día pasan por la iglesia buscando un rato de intimidad con el Señor, buscando consuelo, buscando quién los escuche. La nueva evangelización empieza sin duda por, literalmente, tener las puertas de las iglesias abiertas.

También, con mucha esperanza, os informamos de que el próximo curso algunos jóvenes de nuestra parroquia han pedido el ingreso en el seminario diocesano. Comenzarán el camino para discernir y prepararse, para ser —si Dios quiere— futuros sacerdotes.

Doy muchas gracias a Dios porque esta parroquia de Castelldefels, con sus cinco templos y comunidades, es una tierra buena donde la semilla del Evangelio da fruto de conversión y santidad, y donde el Espíritu Santo va suscitando personas y carismas para nuevos retos y misiones.

Por último, quiero dirigirme a los que veraneáis en nuestra ciudad y que durante estas semanas formaréis parte de nuestra comunidad, especialmente en la Eucaristía del domingo. Es hermoso comprender la catolicidad —universalidad de la Iglesia— que no entiende de “extraños” ni de separaciones, cuando se trata de los que profesan una misma fe y celebran una misma Eucaristía. Bienvenidos a vuestra casa.

Los sacerdotes de esta comunidad, Mn. Jordi Mondragon, Mn. Manel Gómez y un servidor, os deseamos a todos un muy feliz verano. Bon estiu a tothom!



## Peregrinació a Lourdes

La comunitat parroquial de Santa Maria de Castelldefels ha viscut del 26 al 28 de juny una intensa peregrinació a Lourdes, marcada per la pregària, la fraternitat i l'esperança.

Els pelegrins han participat en l'Eucaristia, les processons eucarística i mariana, el Viacrucis de la muntanya, la pregària a la Gruta de Massabielle i el gest de l'aigua, posant als peus de la Mare de Déu les intencions de tota la parròquia.

Han estat dies de trobada amb el Senyor, de renovació espiritual i de conversió. Els pelegrins tornen amb el cor ple de pau i amb el desig de continuar vivint la fe en la vida quotidiana.



## Corpus Christi

Celebramos con gran alegría la solemnidad del Corpus Christi. Tras la Santa Misa en la iglesia de Ntra. Señora de Montserrat de Vista Alegre, acompañamos al Santísimo Sacramento en procesión hasta la iglesia de Santa María.

Damos gracias a todos los que han hecho posible esta celebración: voluntarios, grupos de la parroquia, portadores, equipo de liturgia, niños, jóvenes, Hermandad Cristo de la Paz y familias que han colaborado en la preparación de los altares y de las alfombras, así como a todos los fieles que nos han acompañado con su oración y participación.

Que Jesús Eucaristía siga bendiciendo a nuestras familias, a nuestra parroquia y a toda la ciudad de Castelldefels.

¡Alabado sea por siempre el Santísimo Sacramento del Altar!



**La mejor ayuda puede ser la Orientación Socio Laboral: contacta con Cáritas**

Para informarte y comentar lo que puedes hacer o te conviene, ven a vernos.

Martes de 10 a 12 h en los locales de Cáritas.

Más información: tlf. 936363416 / caritastelldefels@caritassantfeliu.cat



**Gracias por ayudarnos a ayudar**

## Nuestros jóvenes con el papa León XIV

El grupo de jóvenes de nuestra parroquia participó en los actos de la visita apostólica del papa León XIV a Barcelona.

Por la mañana tuvieron la alegría de recibir al Santo Padre en la plaza de la Catedral de Barcelona, compartiendo un momento histórico y de gran emoción para toda la Iglesia diocesana.

Por la tarde participaron en la gran Vigilia de Oración celebrada en el Estadi Olímpic de Montjuïc, junto a miles

de jóvenes venidos de diferentes lugares, en un encuentro de fe, oración y esperanza presidido por el papa.

Damos gracias a Dios por esta experiencia tan especial, que sin duda ayudará a nuestros jóvenes a crecer en su amistad con Jesucristo y en su compromiso con la Iglesia.

Que el Señor bendiga al papa León XIV y haga fecundos los frutos de su visita entre nosotros



**Los martes y miércoles a partir de las 11 h  
en la iglesia del Carmen de Can Bou.**  
*En Hogar de María te ayudamos con tu embarazo.*

 **Tel. 639862497**

Donaciones Caixabank  
ES08 2100 081502 00886941



**Càritas:** Dr. Marañón 25, 08860, Castelldefels.

**Tel.:** 936363416

**Orientación laboral:** martes de 10 a 12 h.

**Ropero y entrega de alimentos:**

miércoles y jueves de 10 a 12 h.

**Donativos:** BIZUM por Donaciones 13231

Caixabank ES31 2100 0633 3602 0057 8028

[www.parroquiastelldefels.org](http://www.parroquiastelldefels.org)

25



6

## El SER de Càritas

 **Carlos Caballero**

Càritas es una organización asistencial sin ánimo de lucro ni afiliación gubernamental. Por encima de todo, es el instrumento de nuestra Iglesia para hacer visible el amor de Cristo hacia los más pobres y vulnerables. Su identidad nace del Evangelio y de la misión que Jesucristo confió a su Iglesia: anunciar la Buena Nueva y hacer presente el Reino de Dios mediante el amor concreto al prójimo.

El papa León XIV recuerda que Càritas está llamada a ser una presencia profética en medio del mundo, que atienda las causas y las consecuencias de la pobreza.

El voluntariado de Càritas, amplio, diverso, abierto y no discriminatorio, ha de entenderse desde la inspiración de nuestra iglesia católica. En el corazón del voluntario está el acompañar en las necesidades por encima de todo y materializar el amor de Dios en cada persona. Ser voluntario de Càritas es responder a una llamada de atención a la dignidad de las personas y al acompañamiento en sus necesidades, en aras de la integración plena. Jesús alimentó a los hambrientos, escuchó, acogió, acompañó, consoló, dignificó y anunció el Reino de Dios. Ese es nuestro modelo. Càritas y sus voluntarios no son una oficina que tramita expedientes ni una fría ventanilla que gestiona casos. Atendemos personas, cada una con una historia, una dignidad inviolable y una esperanza que merece ser recuperada.

La ayuda material es imprescindible, pero no suficiente. En Càritas ofrecemos alimentos, ropa, orientación laboral, acompañamiento social y apoyo para cubrir necesidades básicas e incluso psicológicas. Sin embargo, nuestra misión nos lleva más allá: a la dimensión espiritual de la persona que pudiera incluir la escucha espiritual, el acompañamiento en la fe, momentos de oración, orientación hacia la comunidad parroquial, esperanza nacida del Evangelio, y más.

## La catastròfica visita al zoo (2025)

 **Mn. Rubén Mestre** • Ressenya bibliogràfica

Pocs dies abans de Nadal, una misteriosa inundació obliga els alumnes d'una escola especial, a traslladar-se temporalment a una escola ordinària. A partir d'aquí, una cadena de situacions inesperades, malentesos i petites catàstrofes desembocarà en una visita al zoo que acabarà sent un desastre absolut. Mentre la protagonista, la petita Joséphine, explica els fets als seus pares, hom va descobrint què va passar realment. La novel·la mostra la realitat d'uns infants sovint jutjats pels seus companys i pels mateixos adults amb un tò d'humor, misteri i tendresa.

Qui busqui per aquest estiu un llibre lleuger per disfrutar, i a l'abast de tots els públics per compartir i comentar-lo amb els més petits, trobarà excel·lent aquesta novel·la juvenil que tracta temes com la inclusió, la diversitat, l'amistat, la democràcia i el paper de l'educació en la societat. Narrada amb una veu infantil, s'esdevé una lectura àgil i plena d'humanitat que atrapa des de les primeres pàgines i convida a reflexionar sense perdre el sentit de l'humor.



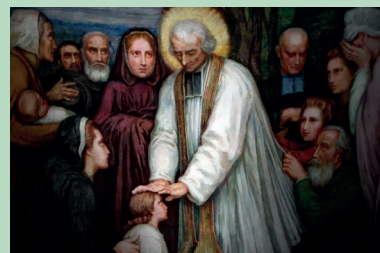
Dicker, Joël,  
La catastròfica  
visita al zoo.  
(2025), edita La  
Campana, 224  
pàgs.

## Oración

Te amo, oh mi Dios.

Mi único deseo es amarte hasta el último suspiro de mi vida. Te amo, oh infinitamente amoroso Dios, y prefiero morir amándote que vivir un instante sin Ti. Te amo, oh mi Dios, y solo deseo el cielo para tener la dicha de amarte perfectamente. Oh mi Dios, si mi lengua no puede decirte en cada momento que te amo, quiero que mi corazón lo repita tantas veces como respires.

Amén.



**San Juan María Vianney**  
**4 de Agosto**

1786- 1859  
*Conocido como el  
santo cura de Ars*

Su humildad, su predicación, su discernimiento y saber espontáneos, y su capacidad para generar el arrepentimiento de los penitentes por los males cometidos fueron proverbiales. Administrador del sacramento de la penitencia durante cuatro décadas a razón de más de diez horas diarias.  
Patrono de los párrocos.

# «Solo hemos vivido lo que ellos están viviendo ahora»



[www.parroquiastelldefels.org](http://www.parroquiastelldefels.org)

7

## Fent camí amb... Blanca i Luis

Lola Martos

**Blanca y Luis, ¿cómo nació la idea de crear este Grupo de novios y qué necesidad concreta de la comunidad busca cubrir?**

La idea surgió por el deseo de las parejas jóvenes de la parroquia de querer formarse y crecer en el noviazgo poniendo a Dios en el centro. Fue totalmente iniciativa de ellos, tras hablarlo mucho y darse cuenta de que todos tenían las mismas inquietudes ante el noviazgo y el mismo deseo de hacer un buen discernimiento. Creemos muy importante vivir bien esta etapa que te prepara para el matrimonio.

**¿Cuál es la misión principal del grupo y cuál vuestro objetivo?**

La misión del grupo es crear una comunidad con la que poder avanzar espiritualmente, compartir dudas, inquietudes..., acompañarse de gente que está en el mismo momento y ayudarse a crecer. Especialmente en la sociedad de hoy en día, donde vivir un noviazgo cristiano y pensar en el matrimonio es ir totalmente a contracorriente, es muy importante tener una comunidad en la que apoyarse y no sentirse solos.

Nuestro objetivo principal es acompañar a las parejas en este tiempo de noviazgo, apadrinándolos y resolviendo las dudas que puedan surgir.

**¿Son muchos los jóvenes que se acercan al grupo? ¿Qué persiguen? ¿Está siempre Dios presente en sus vidas?**

Actualmente, el grupo está formado por cinco parejas de novios más nosotros dos. Todos vienen con la misma inquietud: el deseo de crecer en el amor y de sentar unas buenas bases en la relación para, si Dios quiere, llegar un día al matrimonio. Y sí, tienen a Dios en sus vidas y de ahí la prioridad de vivir su relación con Dios en el centro.

**¿Qué cuestiones se tratan con las parejas? ¿Qué tipo de dinámicas o actividades realizáis para fomentar el sentido de comunidad?**

Se tratan cuestiones que les ayuden a crecer en el amor. El amor en mayúsculas que propone san Pablo en la carta a los corintios.

Nos reunimos una vez al mes, empezamos con una lectura de la Biblia relacionada con el asunto de la sesión.

Ahí compartimos qué nos dice la palabra de Dios y qué inquietudes despierta. Luego damos una pequeña charla sobre el tema que se trata y dejamos espacio para compartir dudas, preocupaciones, experiencias...

Los temas que tratamos son los sugeridos por el programa de la Conferencia Episcopal Española, creado especialmente para acompañar a novios: conocerse a uno mismo para poder amar al otro, diferencias psicológicas y físicas entre hombres y mujeres, qué es el amor, fidelidad, resolución de conflictos, la belleza de la sexualidad...

Nosotros no somos expertos en nada, solo hemos vivido lo que ellos están viviendo ahora. Nos satisface acompañarles y hacer comunidad con ellos, al final nuestras edades son muy parecidas y compartimos muchas cosas.

**¿Cómo se abordan en el grupo las presiones del mundo moderno?**

Digamos que no está de moda vivir un noviazgo cristiano enfocado a casarse algún día, no está de moda vivir la sexualidad como recomienda la Iglesia; es difícil hacerlo con todos los inputs que te da la sociedad. Esto es sobre todo lo que ha llevado a las parejas a buscar formación y, gracias a la comunidad que han creado, comparten y hablan sobre cómo luchar contra estas presiones.

**Y a vosotros, ¿qué os aporta el Grupo de novios?**

Nosotros llevamos dos años de casados y este grupo nos ha ayudado a volver a hablar sobre temas que no se hablan en el día a día. Nos ayuda a seguir creciendo, seguir formándonos, nos obliga a salir de nosotros mismos, y una noche —en vez de ver la tele— a prepararnos la catequesis del mes y a pararnos a hablar sobre nuestra vocación. Está siendo una experiencia muy enriquecedora para nuestro matrimonio. Por otro lado, nos ha ayudado a ver otra faceta de nuestra vocación matrimonial a través de ayudar en la parroquia. Siempre hemos tenido una llamada a poder dar un poco de todo lo que hemos recibido; pero, casados y con una hija, a veces costaba encontrar la manera de darse. Gracias a este grupo, hemos podido materializarlo y hemos encontrado una manera de evangelizar y de darnos a los demás.



www.parroquiastelldefels.org

8

## Qué hacer para que tu fe sobreviva al verano

 María Carballal

Ha llegado el verano. Y con él esa sensación de libertad, la promesa de los días que se alargan, las noches cálidas, el alivio de soltar las responsabilidades que arrastramos,... Llegan las vacaciones, las fiestas, los viajes, y el deseo de vivir experiencias diferentes a las habituales. Para algunos, que pueden disfrutar de una peregrinación o de un retiro espiritual, este tiempo supone una oportunidad para fortalecer su vida de fe. Para otros, en cambio, esta saludable y necesaria ruptura con la rutina puede convertirse en un desafío. Surge entonces una pregunta: ¿cómo mantener viva la fe cuando todo lo demás parece detenerse?

En la audiencia general del miércoles 24 de junio, el papa animó a los fieles congregados en la plaza de San Pedro a vivir este tiempo en clave de fe: “Las vacaciones son un tiempo de descanso y de búsqueda de signos de Dios en la belleza de la creación. Aprovechelas para aumentar la participación en la Santa Misa, la meditación en la Palabra de Dios, los retiros espirituales, las peregrinaciones y los encuentros con tus seres queridos”.

Lo primero es aceptar que quizás no podremos mantener exactamente las mismas rutinas que durante el resto del año, pero lo importante es conservar lo esencial y recordar que el Señor camina siempre a nuestro lado, también en el tiempo de descanso. San Pablo, en uno de los versículos más cortos de las Escrituras, nos dice: “Orad sin cesar” (1 Ts, 5, 17). Algo que el hermano Lorenzo, carmelita francés que vivió en el siglo XVII, practicaba mediante lo que él llamaba “ejercicio de la presencia de Dios”, es decir, estar en constante oración. Decía que hasta cuando preparaba una tortilla le daba gracias a Dios.

Sin embargo, no descuidar la vida espiritual puede requerir un poco de planificación. Cuando viajamos, buscamos alojamiento, organizamos excursiones o hacemos las maletas; del mismo modo, mediante una rápida búsqueda en internet podemos informarnos de los horarios de misa en el lugar donde vamos a pasar unos días. Reservar pequeños momentos para el encuentro con Dios nos ayudará a que los compromisos, fiestas o

reuniones no nos hagan perder la comunicación con Él. Santa Teresa advertía en *Las Moradas* que no debemos bajar la guardia en la vida espiritual, pues después la “batalla”, metafóricamente hablando, puede hacerse más difícil. El verano no tiene por qué convertirse en una pausa en nuestra relación con Dios.

Un amanecer frente al mar o un paseo por el campo pueden convertirse en magníficas ocasiones de contemplación. Dios nos habla a través de la belleza del mundo; solo hace falta detenerse y escuchar. También podemos aprovechar los momentos tranquilos en la playa, la montaña o una terraza para leer algún libro que alimente nuestra fe. Puede ser la biografía de un santo, un libro de espiritualidad o incluso una lectura pausada de los Evangelios.

Pero la fe no consiste únicamente en rezar más, sino también en amar mejor. El verano suele ofrecernos más tiempo para estar con las personas que queremos y, por eso, es una ocasión magnífica para vivir la caridad de forma concreta. Escuchar con paciencia, ayudar en casa, visitar a un familiar que está solo o dedicar tiempo de calidad a los hijos o a los padres son maneras muy reales de vivir el Evangelio.

Puede ser que haya días en los que fiestas, jornadas de playa o encuentros con amigos nos absorban tanto que nos olvidemos, por ejemplo, de rezar. No pasa nada. La vida cristiana es, ante todo, un camino de amistad con Dios. Y los amigos pueden compartir el silencio o retomar la relación aunque hayan pasado unos días sin hablar. Quizá el mejor consejo para que la fe sobreviva al verano sea este: no dejar a Dios fuera de las vacaciones. Invitarlo a nuestros planes, a nuestros viajes y a nuestros momentos de descanso, como lo haríamos con nuestro mejor amigo. De esta manera descubriremos que el verano no es una amenaza, sino una ocasión para encontrarnos con Él de una manera nueva. Y así, cuando las vacaciones terminen, podremos regresar con una fe más fuerte y más auténtica en la maleta.

